

Wat te doen met een been- en nachtzak?

Bij patiënten in lange termijn zorginstellingen of thuisvervangende woonvormen



Beenzak



Kraantje



Nachtzak



Koppel de beenzak aan de sonde en laat die 5 dagen aan de sonde.

Het kraantje blijft de ganse periode dat de sonde ter plaatse blijft op de sonde.

Koppel de nachtzak aan de sonde en laat die 5 dagen aan de sonde.

Ledigen volgens noodzaak, minimaal 1x/24 uur.



's Nachts koppel je de nachtzak onderaan de beenzak en laat de afvloeiklem van de beenzak open. De urine loopt door in de nachtzak.

's Nachts koppel je de nachtzak aan het kraantje en laat het kraantje open. De urine loopt door in de nachtzak.

Ledigen en reinigen 's morgens

De afgekoppelde nachtzak wordt **geledigd in het toilet**.

Spoelen met helder water uit de kraan. Bij zichtbare bevuiling kan 1/10 azijn gebruikt worden.

(Tip: gebruik een condoomkatheter die je over de kraan schuift)

Weghangen

Hang de gereinigde zak op in de badkamer en **plaats het dopje terug op de zak**.

(identificeer op kamer met meerdere personen).

Laat het kraantje van de nachtzak open en laat afdruipen in een recipiënt of op een absorberend papier.

Terug gebruiken

Doe de **kraan dicht**, **ontsmet** het aanzetstuk met een alcohol swab, **laat drogen** en **koppel de nachtzak op de beenzak of het kraantje**. Plaats de alcoholswab in het dopje van de nachtzak en leg het dopje weg voor terug gebruik 's morgens.

Vervang de been en/of nachtzak om de 5 à 7 dagen.